



# Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

3

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV															
Datum	<b>13.01.2025</b>				<b>14.01.2025</b>				<b>15.01.2025</b>				<b>16.01.2025</b>				<b>17.01.2025</b>								
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Wildlachsfilet in Krosspanade (A1,D) Tomatensoße (G) Röstkartoffeln				15	Jahrmarktpuffer (A1,C,G) Apfelmus Zimt und Zucker				6	Rindfleischfrikadelle (A1,C) Erbsen und Möhren in Petersiliensoße (A1,G) Kartoffelpüree (G)				1;2 4;5 11;15	Spiralnudeln (A1) Tomatensoße (G) dazu Hartkäse(C,G)				1;3 12;15	Blumenkohl mit Schnittlauchsoße ( A1,G) überbacken mit Käse (G) Salzkartoffeln				15
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett	
	509	68g	28g	12g		622	89g	7g	25g		504	30g	20g	33g		493	76g	26g	8g		446	62g	13g	14g	
	<b>Waldbeerjoghurt (G)</b>					<b>Gemüsestifte mit Dip (G)</b>					<b>Bananen</b>					<b>Äpfel</b>					<b>Vanillepudding (G)</b>				

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein  
 = vegetarisch

*DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT*