





## Unser Speisen-Angebot für die 3 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV																																								
Datum	13.01.2025		14.01.2025		15.01.2025		16.01.2025		17.01.2025																																									
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 4,80 €	Wildlachsfilet in Krosspanade (A1,D) Tomatensoße (G) Röstkartoffeln	15	Hähnchenschnitzel (A1) Brechbohnen (I) Kartoffelgratin (G)	1;2 4;5 11;15	Rindfleischfrikadelle (A1,C) Erbsen und Möhren in Petersiliensoße (A1,G) Kartoffelpüree (G)	1;2 4;5 11;15	Fisch-Nuggets (A1,D,J) Remouladensoße (C,G,J) Wedges (A1)	2 12;15	Adana Hackfleischspieß Sour Creme (C,G,J) Reis griechischer Rohkostsalat	1;2 11;12 15																																								
	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>509</td> <td>68g</td> <td>28g</td> <td>12g</td> </tr> </table>		Kcal		KH		EW		Fett		509	68g	28g	12g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>480</td> <td>44g</td> <td>28g</td> <td>18g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	480	44g	28g	18g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>504</td> <td>30g</td> <td>20g</td> <td>33g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	504	30g	20g	33g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>400</td> <td>55g</td> <td>36g</td> <td>3g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	400	55g	36g	3g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>657</td> <td>57g</td> <td>28g</td> <td>35g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	657	57g	28g	35g
	Kcal		KH		EW		Fett																																											
509	68g	28g	12g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
480	44g	28g	18g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
504	30g	20g	33g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
400	55g	36g	3g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
657	57g	28g	35g																																															
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 4,80 €	Nuggets gefüllt mit Gemüse (A1) Currysoße (A1,G) Reis	12 15 V	Jahrmarktpuffer (A1,C,G) Apfelmus Zimt und Zucker	6 V	Veganes Schnitzel (A1,J,I) Gurken.- und Tomatensalat Joghurdip (G) Reis	12 15 V	Spiralnudeln (A1) Tomatensoße (G) dazu Hartkäse(C,G)	1;3 12;15 V	Blumenkohl mit Schnittlauchsoße (A1,G) überbacken mit Käse (G) Salzkartoffeln	15 V																																								
	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>534</td> <td>80g</td> <td>16g</td> <td>14g</td> </tr> </table>		Kcal		KH		EW		Fett		534	80g	16g	14g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>622</td> <td>89g</td> <td>7g</td> <td>25g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	622	89g	7g	25g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>649</td> <td>52g</td> <td>40g</td> <td>31g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	649	52g	40g	31g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>493</td> <td>76g</td> <td>26g</td> <td>8g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	493	76g	26g	8g	<table border="1"> <tr> <td>Kcal</td> <td>KH</td> <td>EW</td> <td>Fett</td> </tr> <tr> <td>446</td> <td>62g</td> <td>13g</td> <td>14g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	446	62g	13g	14g
	Kcal		KH		EW		Fett																																											
534	80g	16g	14g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
622	89g	7g	25g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
649	52g	40g	31g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
493	76g	26g	8g																																															
Kcal	KH	EW	Fett																																															
446	62g	13g	14g																																															

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!