





# Unser Speisen-Angebot für die 4 Kalenderwoche

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV																																			
Datum	20.01.2025		21.01.2025		22.01.2025		23.01.2025		24.01.2025																																				
<b>Tellergericht 1</b>  Für unsere Schüler 4,80 €	Putenschnitzel (A1) Geflügelsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	6 15	Rindergulasch (A1,A3,F,I) Spiralnudeln (A1)	1;3 12 15	Putengyros Joghurdip (G) Reis Krautsalat	2 12	Köfte vom Rind (A1) BBQ-Soße (I) gebackene Kartoffeln (A1) Tomatensalat	1;2 3 12 15	Kabeljau in einer Cornflakespanade (D,G,I) Blumenkohl in Rahm (A1,G) Kartoffel-Stampf (G)	15																																			
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>358</td> <td>51g</td> <td>27g</td> <td>3g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	358	51g	27g	3g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>478</td> <td>29g</td> <td>37g</td> <td>25g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	478	29g	37g	25g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>712</td> <td>53g</td> <td>48g</td> <td>32g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	712	53g	48g	32g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>492</td> <td>34g</td> <td>29g</td> <td>27g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	492	34g	29g	27g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>502</td> <td>17g</td> <td>38g</td> <td>31g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	502	17g	38g	31g
	Kcal	KH	EW	Fett																																									
358	51g	27g	3g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
478	29g	37g	25g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
712	53g	48g	32g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
492	34g	29g	27g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
502	17g	38g	31g																																										
<b>Tellergericht 2</b>  Für unsere Schüler 4,80 €	Hackbällchen (A1,C,F) Petersiliensoße (A1,G) Salzkartoffeln	5 15 V	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung (A1,C,G)	12 15 V	Gemüse-Auflauf a la Bolognese mit vegetarischem Hack (A1,C,F)	15 V	Tortellini Tricolore (A1,C,G) Tomatensoße Hartkäse (C,G)	1;3 11 12 15 V	Schupfnudeln (A1,C) (Karotten, Bohnen, Champignons, Zuckerschoten) Käsesoße (A1,G)	6 12 15 V																																			
	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>371</td> <td>40g</td> <td>24g</td> <td>12g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	371	40g	24g	12g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>469</td> <td>75g</td> <td>17g</td> <td>10g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	469	75g	17g	10g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>610</td> <td>28g</td> <td>30g</td> <td>40g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	610	28g	30g	40g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>591</td> <td>107g</td> <td>19g</td> <td>9g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	591	107g	19g	9g	<table border="1"> <tr> <th>Kcal</th> <th>KH</th> <th>EW</th> <th>Fett</th> </tr> <tr> <td>531</td> <td>75g</td> <td>13g</td> <td>18g</td> </tr> </table>	Kcal	KH	EW	Fett	531	75g	13g	18g
	Kcal	KH	EW	Fett																																									
371	40g	24g	12g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
469	75g	17g	10g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
610	28g	30g	40g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
591	107g	19g	9g																																										
Kcal	KH	EW	Fett																																										
531	75g	13g	18g																																										

 = mit Schwein

 = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!